



*Help j'ai
besoin de me
ressourcer*

Mon espace sacré



Help ! J'ai besoin de me ressourcer

Mon espace sacré

Au-delà de la détente que procure le massage, le toucher est essentiel à notre équilibre émotionnel, mental, mais aussi physiologique.

Le toucher, par le biais des caresses ou du massage, contribue à réduire le stress mais également à renforcer notre système immunitaire et bien plus encore.

Ma sensibilité me permet de vivre **le massage comme un art**, comme un véritable cadeau qui m'est offert, de pouvoir partager ma couleur d'âme avec vous.

Je vous propose d'expérimenter la douceur, au coeur d'un cocon qui vous est réservé, **un espace sacré où vous pouvez vous abandonner en toute sécurité** pour vous reconnecter à vous-même, en vous extrayant de votre quotidien et du monde extérieur.

Coût et durée du voyage : 80.- EUR pour une escapade d'1h à 1h15*

* Temps de massage